

CURSO DE TERAPIA INTEGRAL ACUÁTICA • TIA©

CURSO DE INICIACIÓN Y CURSO AVANZADO NIVEL 1

Los alumnos estarán separados por niveles

Impartido por Sol Petersen y Bibiana Badenes. (Creadores del método)

7,8 y 9 de JULIO
Benicasim, Castellón

El agua es un elemento vital para el desarrollo de las formas vivientes en la tierra. La vida empezó en el agua y sin ésta indudablemente desaparecería. Hasta nuestro propio desarrollo durante la gestación ocurre en medio acuoso.

Esto hace del espacio acuático el lugar ideal para reestablecer el equilibrio de nuestro cuerpo y trabajar todo tipo de alteraciones o afecciones.

¿En qué consiste la Terapia Integral Acuática?

Es una forma suave de trabajo corporal que se lleva a cabo dentro del agua, a una temperatura de aprox. **35 grados centígrados**, es una fusión del masaje, estiramiento muscular y movilización de las articulaciones. Durante una sesión de **Terapia Integrativa Acuática ©** sostenemos al cliente con gentileza, mientras flota y lo movemos con continuidad y fluidez, como si de una especie de baile se tratara, con su nariz y boca sin sumergirlos dentro del agua. Momentos de quietud se alternan con movimientos rítmicos, que sueltan y liberan al cuerpo de tal forma que es imposible hacerlo fuera de ella, incluso para el terapeuta más adiestrado.

El agua caliente y salada relaja la musculatura y sostiene la columna; con este sostén y sin el peso del cuerpo, la columna, articulaciones y músculos se pueden manipular y trabajar de una forma muy segura y poco arriesgada para el paciente, siendo este tipo de manipulación y liberación exclusiva para realizarse dentro del agua. Los efectos de este trabajo incluyen los derivados de una forma gentil y a su vez profunda de estiramiento y de liberar las restricciones musculares y articulares, produciendo al mismo tiempo un estado profundo de relajación que induce a descargas emocionales y de stress.

La **Terapia Integral Acuática ©** es una síntesis del trabajo de la integración de la Estructura, los estiramientos analíticos, el masaje y otras formas de movimiento corporal.

CURSO DE TERAPIA INTEGRAL ACUÁTICA

7,8 y 9 de JULIO
Benicasim, Castellón

CENTRO KINESIS DE FISIOTERAPIA Y
MOVIMIENTO EN ARMONÍA
C/ del Dessert, nº 2 bajo
CP: 12560
Benicàssim (SPAIN)
Tel. 964 300 275
E-mail: kinesis@kinesis.es

Libera cuerpo, mente y espíritu en el agua con **Terapia Integral Acuática**. Se trata de la unión entre masaje, flotación, estiramientos, liberación miofascial y en movimiento en armonía dentro de una misma forma de trabajo única.

En el Curso aprenderás

Diferentes formas de movilizaciones y de toque.

Los participantes experimentarán el trabajo acuático corporal y aprenderán a cómo mover y sostener a un cliente a través de las posiciones.

Aprenderás todo aquello que necesites saber para el trabajo dentro del agua, cómo comenzar y terminar una sesión creando un espacio terapéutico apropiado, los flujos y técnicas básicas.

También sobre el uso más apropiado de tu mecánica corporal- cómo movilizar y sostener a una persona dentro del agua con el menor esfuerzo posible, de una manera efectiva y manteniéndote centrado en tu propio cuerpo.

Contraindicaciones, Habilidades que debe tener el terapeuta.



Para los estudiantes: Imprescindible realizar las prácticas dentro del agua. Traer: Bañador, ropa cómoda, tapones si hay algún problema con los oídos.

Buena predisposición para trabajar y aprender en grupo esta terapia tan sensible y práctica.

Para los estudiantes que ya han realizado el curso de Introductorio: aprenderán el diseño del manejo de 3 sesiones, parte superior, parte inferior e integración y columna.

Sol Petersen es Licenciado en Educación Física y diplomado en WATSU y lo practica desde hace más de 15 años, profesor de Integración de la Estructura, Profesor de Movimiento del método Aston Pattern, Titulado en Psicoterapia especialista en el método Hakomi Body Psychotherapy y. Formado en terapia Craneo Sacra. Sol vive y trabaja en Nueva Zelanda e imparte clases internacionalmente.

Bibiana Badenes es Fisioterapeuta, Diplomada en Rolfing© (Integración de la Estructura, de terapia manual) Bibiana dirige el Centro Kinesis de Fisioterapia y Movimiento en Armonía, jefe de Fisioterapia de la Empresa Sueca HAGA REHAB donde aplican estos tratamientos principalmente con pacientes Reumáticos y a pacientes afectados de Stress, practica las actividades acuáticas desde niña y estudia su aplicación a nivel terapéutico.

Especificar en el ingreso el nombre del curso y nombre completo del interesado. La inscripción quedará formalizada con el ingreso del importe total del curso. Plazas limitadas, Máximo 20 alumnos. (Sólo se devolverá el importe del curso si se cancelase por parte de la organización o si sustituye su plaza por la de otra persona que usted inscriba). Admisión por riguroso orden de inscripción, llamando e ingresando el importe del curso
BANCAJA : Cuenta 2077 0580 41 1101411740
INFORMACION E INSCRIPCIONES: CENTRO KINESIS DE FISIOTERAPIA.
TELEFONO: 964300275.

Precio : **250 Euros** Si se paga antes del 20 de Mayo, en caso contrario el precio del curso será **290 Euros**. Para los que ya hayan realizado cursos de TIA con nosotros anteriormente el precio será de 240€ si se paga antes del 20 de mayo, en caso contrario, el precio será 290 Euros (seréis separados por grupos de iniciación y mas avanzados). El curso tendrá lugar en Benicasim, CS. En el hotel INTUR AZOR
Horario: Jueves de 9:00 hasta las 20:00 horas, pausa para la comida
Viernes de 9:00 hasta 17:00, pausa para la comida - continuaremos de 14:00 a 17:00
Sábado de 9:00 hasta 12:00 pausa para comida- continuaremos de 14:00 hasta 17:00.